



Waa maxay xadgudubka bulshada?

Xadgudubka waxa ku dhacaan shaqsi ama shaqsiyaad ka mid ah bulshada ama bulshada oo an xukumin ama an ka hortagin shaqsiga xadgudubka geysanaayo ficijadiisa.

Bulshada oo raali ka ah ficijada xadgudubka

Xadgudubka bulshadeed waxay culeys saarayaan shaqsiga dhibanaha in taagerid ku waayo hadana ku kaliyoobaayo dhibatada.

.....

QAABKEE AYUU U MUUQDAAN BULSHADA XADGUDUBKEEDA?

.....

Xakamaynta isdhaxgalka bulshada

Waxaa laga wadaa bulshada dadka ka mid ah la xakameeyo amaba laga hor istaago waxqabadkooda.

Maskixiyan

Waxaa laga wadaa bahdil iyo qofka dareenkiisa ama rajadiisa oo waxba laga soo qaadin. Qofka lagu xadgudbaayo oo laga dhaadhiciyo in uu asaga sababta u ahaa in lagu xadgudbo ama dhibka isku keenay.

Diiniyan

Waxaa laga wadaa in diinta lagu cabsisiyo, diinta oo lagu qasbo ama diinta inuu ku dhaqmo loo diido.

Silcin/Cadaadis

Waxaa laga wada dhibanaha oo la dabo socdo ama kormeeso joogto ah, cadaadis ama ka cabsisiin. Taas oo noqon karta xaga komputarka xadgudub ah, kormeer iyo qoraalo amaba telefoon

Sharaftha ayadoo ku saabsan

Bulshada waxyaabaha ay sharafta ka aaminsanyihii oo xakameyneyso shaqsiyaadka sidey u dhaqmaan. Xadgudubka ama dilalka laga dhigaayo in ay sharaftooda kusoo ceshteen bulshada dhaxdeeda.

Jir ahaan

Waxaa laga wadaa shaqsiga oo jirdil loo geysto noocyoo kala duwan. Bulshada waxay qayb ka noqonkartaa jirdilka amaba waxay ogolyihii ficijadaas jirdilka lagu eysanaayo iyo qofka fulinaayo ficijadaas.



MASHRUUCA-UMMA

Waxaan hanuunin iyo macluumaad u qaas ah dumarka iyo gabdhaha

Waxaan talo hanuunin iyo macluumaad ku bixinaa waqtii in la xerto oo telefoon ah Luuqada
finishka, Engariiska iyo Carabiga.

Mashruuca dadka qaabilsan ee luqadaha kal duwan ku hadlo ayaa siiyaan macluumaad iyo gargaar
bulshada si isbedel ku gaarto.

Waxaan barnaa in diinta iyo dhaqanka ayadoo la fiirinaayo in looga hortaga bulshada
rabshadaheeda iyo ka hadalka rabshadaha qab wajahan.

LASOO XIRIIR

Masuulka mashruuca
Minna Taipale
(suomi & englanti)
045 78318555 tai
minna.taipale@amalry.fi



Shaqalahu mashruuc
Hoda Rababa
(arabia & englanti)
045 78326307 tai
hoda.rababa@amalry.fi

TAAGEER BUSLHADA HAWEENKA, WAAD
TAAGEERTAY BULSHADA OO DHAN!



@umma_amalry



www.amalry.fi



@ummahanke